

# AGISSEZ POUR VOTRE SANTÉ

Médecin traitant, mutuelle, compte ameli, Mes tips santé...

## “ CE QUE JE FAIS ”



Je déclare  
un médecin  
traitant



J'adhère  
à une  
mutuelle



J'ouvre  
mon compte  
ameli



Je m'abonne  
à @mes\_tips\_  
sante

## LES BONS RÉFLEXES



**Déclarez un médecin traitant** lors d'une consultation auprès d'un médecin.



**Optimisez vos remboursements** en adhérant à une mutuelle complémentaire.



**Ouvrez votre compte personnel ameli** sur **ameli.fr** ou via l'application ameli pour :

- > consulter vos remboursements de soins ;
- > commander votre carte Vitale. Vous pouvez aussi déclarer sa perte ou son vol ;
- > commander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM) ;
- > actualiser et gérer vos informations personnelles (adresse, téléphone, coordonnées bancaires...) ;
- > etc.



**Abonnez-vous au compte Instagram de l'Assurance Maladie @mes\_tips\_sante** et obtenez des informations pour prendre en main votre santé.



**Vous rencontrez des difficultés financières pour vous soigner ?** Vous pouvez bénéficier d'aides, sous certaines conditions, en contactant votre caisse d'Assurance Maladie. Vos conseillers Centre de formation sont aussi des relais de votre santé. Vous pouvez leur en parler.

Vous pouvez évaluer vos droits à la Complémentaire santé solidaire sur **mesdroitssociaux.gouv.fr**.

## Le village Mes tips santé débarque près de chez toi !

Rendez-vous  
**lundi 18 septembre 2023**  
**de 10 h à 18 h**  
**Espace Tabarly à La Rochelle.**

Viens jouer avec tes amis pour tout savoir sur ta santé.  
T'es pas prêt pour toutes les surprises !



@mes\_tips\_santé

Et c'est aussi sur Insta !

Avec le soutien de la Mairie de La Rochelle, de la Communauté d'agglomération de La Rochelle et du réseau de transport public Yélo.